

Milí, rodiče,

v pondělí začíná příměstský Inline kemp! Moc se na Vás a hlavně na Vaše děti těšíme. Níže zasíláme k přečtení doplňující informace.

## ORIENTAČNÍ HARMONOGRAM

7:30 – 8:45	sraz dětí před Swanky půjčovnou v areálu Inline Parku ve Vítkovicích
9:00 – 10:15	rozcvička, výuka inline bruslení
10:15 – 10:35	pauza, svačinka
10:35 – 11:35	výuka inline bruslení
12:00 – 12:30	oběd v blízké restauraci (polévka, hlavní jídlo)
12:30 – 13:30	relaxace po obědě
13:30 – 15:00	stretching, výuka inline bruslení <i>případně sportovní program na botech</i>
15:30 – 16:00	vyzvedávání dětí*

\* V pátek, poslední den kempů, proběhne závěrečná ukázka toho, co se děti během týdne naučily a vyhodnocení celého kempu. V tento den zveme rodiče, babičky či dědečky a prosíme, abyste dorazili již v 15:30h přímo na Inline dráhu, a to **na menší basketbalové hřiště, které máme zarezervováno během celého kempu k výuce. „Oválná dráha“ na rychlobruslení s velkým hřištěm uprostřed je do odvolání stále v rekonstrukci, veřejnost zde tedy nesmí.**

**V případě nepřízně počasí** je výuka nahrazena programem v krytých prostorách půjčovny a bistra (hry, soutěže na botech, videoprojekce atd.). Dle závažnosti nepřízně počasí (bouřky, trvalé deště atd.) se budeme snažit na naše náklady zajistit alespoň na jeden den bruslení v krytých prostorách. Bude však záležet na volných kapacitách lokalit (např. Trojhalí).

V případě extrémně tropických teplot je výuka částečně nahrazena klidovým programem (procházka, hry ve stínu/ v krytých prostorách atd.).

## KDE NÁS NAJDETE?

- sraz dětí je plánován vždy v čase mezi **7:30h - 8:45h** v našem zázemí ve Swanky půjčovně na Inline Parku v Ostravě-Vítkovicích,
- půjčovnu najdete v Google mapách pod názvem "**Swanky půjčovna**" (hned vedle Blue Skate Bistra), tento objekt je v mapách stále nový - místo není stále aktualizované, proto **doporučujeme do navigace zadat Lékařskou Fakultu na ulici Syllabova** a pak se orientovat dle růžovo-modrých šipek s nápisem "SWANKY PŮJČOVNA/BLUE SKATE BISTRO",
- v době scházení nemají děti organizovaný program, je to klidový čas, kdy si děti mohou číst, snídat, odpočívat či se zapojit do klidových aktivit, záleží tedy na vás, jak moc spěcháte do práce a v kolik hodin děti dorazí,
- parkovat lze přímo před půjčovnou nebo v okolí na parkovišti u tenisových kurtů.

## ROZDĚLENÍ DĚTÍ DO SKUPIN

- na našich inline kempech je okolo 40 dětí, které jsou první den kempu rozděleny do dvou skupin dle věku (cca 20 dětí v jedné skupině),
- skupina starších dětí se schází v prostorách bistra,
- mladší skupina dětí se schází v prostorách herny (oba prostory spolu sousedí),
- ve skupině starších dětí jsou 2 lektoři, kteří si první den kempu děti rozdělí dle dovedností na dvě skupinky,
- ve skupině mladších dětí jsou k dispozici 2 lektoři a 1 pomocník, zde budou děti také první den ráno rozděleny dle dovedností na 2-3 skupiny
- v případě, že se na daný kemp registruje menší počet dětí, mohou být sníženy počty lektorů na celkový počet dětí kempu
- kromě výuky samotné se děti pohybují ve stejných prostorách, jsou tedy téměř pořád spolu (děti chodí společně na oběd, pauzu na svačinu, či odpočinek po obědě atd.),
- v případě, že máte speciální požadavky na umístění dětí, dejte nám to prosím vědět obratem, budeme se snažit vyhovět a případně doladit první den kempu,
- doporučujeme umísťovat do stejných skupin děti s podobným věkem a do dílčích skupin brát v potaz dovednosti dětí (např. jestli si přejete, aby byla Anička s Honzíkem, kdy Anička je začátečník a Honzík pokročilý bruslař) zvažte :).

## VYZVEDÁVÁNÍ DĚTÍ

- vyzvedávání dětí je plánováno v čase mezi **15:30h - 16:00h** na stejném místě jako sraz dětí, tedy v prostorách Swanky herny a bistra (půjčovny),
- v případě, že se opozdíte, vždy se nás snažte kontaktovat telefonicky, Vaše děti tak budou klidnější, pokud se tak nestane, náš lektor Vás bude v 16:00h kontaktovat na tel. číslo, které jste uvedli při rezervaci kempu, v případě zpoždění rodičů zůstává lektor s dítětem do doby vyzvednutí, a to i v případě, že se nám nepodaří vzájemně zkontaktovat,
- **prosíme všechny rodiče, aby si děti braly každý den sportovní vybavení + batůžek s sebou domů**, prostor našeho zázemí bývá odpoledne otevřen pro veřejnost, nejsme schopni tak zajistit bezpečnou úschovu věcí, děkujeme za pochopení.

**Pokud si přejete, aby dítě odcházelo v určitou hodinu z kempu samotné, je nutné, abyste sepsali a podepsali prohlášení, že od dané chvíle přebíráte za dítě plnou odpovědnost. Prohlášení musí obsahovat následující:**

- jméno a příjmení dítěte;
- datum narození dítěte;
- bydliště dítěte;
- data a časy, kdy dítě může z kempu samo odejít;
- prohlášení, že od této chvíle přebíráte za dítě plnou, odpovědnost (vaše jméno, příjmení a datum narození).

**V případě, že bude dítě vyzvedávat někdo jiný než jeho zákonný zástupce, prosíme, abyste tuto skutečnost nahlásili první den kempu našim lektorům!**

## STRAVA A KAPESNÉ

- v případě, že vaše dítě má jakékoliv omezení/ výjimky/ diety stravy, prosím kontaktujte nás co nejdříve, abychom mohli včas zařídit. Většina z Vás tyto informace vyplňuje přímo do přihlášky, v tomto případě, už není třeba informovat emailem;
- stravování (obědy) dětí je zajištěno v Blue Skate Bistru u naší Marušky, která dětem připravuje domácí a chutná jídla z čerstvých surovin;
- jídelníček se snažíme připravit vždy tak, aby byl vyvážený a obsahoval pokrmy, které mají děti rády, je nám jasné, že se nemusíme všem zavděčit a naopak děti do jídla nenutíme;
- děti dostávají počet naběraček polévky dle jejich přání a hlavní jídlo v menší porci, následně se mohou u lektorů přihlásit o přídavek, dle jejich

přání a apetitu, snažíme se tak zbytečně neplýtvat jídlem, tak aby bylo alokováno efektivně :)

- na pití dětem doporučujeme pouze vodu, případně vodu s citrónem (obyčejnou pitnou vodu si mohou děti doplňovat přímo v areálu);
- děti mohou mít kapesné dle uvážení a v pauze po obědě si mohou zakoupit osvěžení v podobě nanuku v místním bistro;
- dětem nedoporučujeme během kempu kupovat si např. kolové nápoje, ledové tříště, energetické drinky atp.

## **MAMI, TATI HLAVNĚ MI PROSÍM SBALTE:**

- inline brusle:
  - s pevným zapínáním, které bezpečně drží nohu;
  - s funkčními kolečky, které se protáčí a nedrhnou;
- chrániče zápěstí, loktů, kolen a přilbu "ať mě netlačí nebo mi nepadají"
- vysoké ponožky do bruslí "puchýře mě bolí";
- svačinku a pití (doporučujeme minimálně 1 l);
- pohodlné sportovní oblečení "ať se cítím co nejlépe";
- deštník či pláštěnku, kšiltovku, opalovací krém;
- kapesné dle uvážení.

*Ti z Vás, kteří uvedli do přihlášky na kemp, že máte zájem o zapůjčení inline bruslí či přilby, budou mít na místě vše připraveno. **Nově však nepůjčujeme chrániče**, a to především z hygienických důvodů. Prosíme Vás, abyste dětem zakoupili vlastní chrániče zápěstí, loktů a kolen, a to v takové velikosti, která jim bude příjemná. Cílem je, aby se dítěti po celý den bruslilo v chráničích pohodlně, tedy aby je netlačily, nebo jim naopak nepadaly.*

## **MAMI, TATI KLIDNĚ MI NECHEJTE DOMA:**

- všechny movité věci jako jsou např. mobilní telefony, tablety, herní konzole atp.
- zakázat Vám to nemůžeme :), ale za movité věci dětí nezodpovídáme
- děti, které budou mít na kempu např. mobilní telefon, prosíme, aby respektovaly naše pravidla, a to „zákaz používání mobilních telefonů během výuky a během svačínové a pauzy na oběd“;
- věříme, že Vaše děti zabavíme a tato zařízení nebudou vůbec potřebovat! :)

## **POTVRZENÍ PRO PŘÍSPĚVEK OD POJIŠŤOVNY**

- většina pojišťoven přispívá částkou 500 Kč - 1 500 Kč na letní příměstské kempy nebo na nákup sportovních pomůcek (přilby atd.),
- prosíme, abyste případné formuláře od pojišťoven přinesli během konání kempu již vyplněné (informace o našem spolku najdete na naše webu v kontaktech),

- formulář pro pojišťovnu Vám podepíší a orazítkují naši lektoři poslední den kempu, důležité je připomenout, že na potvrzení musí být vždy datum posledního dne kempu, tedy páteční (i když vám formulář lektor vydá kdykoliv během konání kempu).

## PŘÍSPĚVEK OD CORRENCY

- pokud máte trvalé bydliště na Slezské Ostravě, můžete uplatnit na naše pravidelné aktivity (lekce, letní kempy apod.) příspěvek v hodnotě 2x 500 Kč,
- stačí se zaregistrovat na webu [www.corrency.cz](http://www.corrency.cz) a poslat nám (na email [info@swanky.cz](mailto:info@swanky.cz)) kód, který Vám systém automaticky vygeneruje.

## BEZINFEKČNOST KE STAŽENÍ ZDE

- potvrzení o bezinfekčnosti potvrzuje rodič a nesmí být starší než jeden den (rozhodné datum je den přijetí na akci);
- formulář zasíláme v příloze (přineste jej prosím vyplněný a podepsaný první den kempu).

## DOBROVOLNÁ PŘIHLÁŠKA K ČLENSTVÍ A SOUHLAS S POŘIZOVÁNÍM FOTEK/ VIDEÍ

- ve svém profilu na našem webu [www.swanky.cz](http://www.swanky.cz) si můžete - vyplnit/ změnit - přihlášku k členství nebo svolení s pořizováním fotografií a videí a jejich souhlas se zveřejněním,
- **budeme moc rádi, když se přidáte k členství spolku Swanky, členství má každý účastník příměstského kempu již zahrnuto v ceně kempu, není třeba, abyste cokoli platili;**
- mrkněte prosím na svůj profil zejména na "Svolení s pořizováním fotografií a videí, včetně souhlasů se zveřejňováním", někteří ještě po přihlášení na náš web neodklikli souhlas či nesouhlas,
- v případě, že nám chcete sdělit jakékoliv citlivé údaje vašeho dítěte/ dětí (zdravotní stav, výjimky stravy atd.), možná jste tak již učinili a napsali je do poznámek při registraci na kemp, můžete je dodatečně zaslat na náš email nebo sdělit osobně první den kempu.

Před konáním daného kempu (cca 1 týden před začátkem) Vám zašleme email s odkazem na tyto důležité doplňující informace. Současně Vám zde zašleme jména našich lektorů, kteří budou mít vaše děti na starost a také kontakt na lektora, se kterým můžete během kempu komunikovat.

Všechny naše letní příměstské kempy koordinuje jako jeden tým Sandra (731 94 90 94) a Kristýna (775 728 860). V případě jakýchkoliv dotazů nás neváhejte kontaktovat!

**Děkujeme za Vaši důvěru!**

**Sandra a Kristýna**